

Uživatelský manuál – Motodlaha

1. Úvod

Motodlaha je zařízení určené pro pasivní rehabilitaci kolenního kloubu. Pomáhá obnovit hybnost po operacích, jako je náhrada kolenního kloubu, rekonstrukce vazů nebo artroskopické zákroky. Zařízení pohybuje nohou uživatele v přednastaveném rozsahu bez aktivního zapojení svalů.

2. Příprava zařízení k použití

1. Umístěte zařízení na rovnou a stabilní podložku.
2. Připojte napájecí kabel do zásuvky.
3. Zapněte hlavní vypínač „POWER“ v pravém dolním rohu.
4. Na displeji se objeví poslední použitá nastavení.

3. Umístění nohy do zařízení

1. Položte nohu do zařízení tak, aby koleno bylo zarovnáno s kloubem motodlahy.
2. Upevněte dolní končetinu pomocí textilních pásků (stehno, lýtko, chodidlo).
3. Ujistěte se, že je noha bezpečně uchycena, ale bez nepříjemného tlaku.

4. Nastavení parametrů cvičení

Pomocí ovládacího panelu lze nastavit následující parametry:

- EXTENSION (natažení kolene): např. 0°
- FLEXION (ohnutí kolene): např. 90°
- TIME (čas terapie): např. 20 minut
- SPEED (rychlost pohybu): 1–9 (začátečníci doporučeno 3–5)
- TORQUE (síla odporu): nastavuje, jak zařízení reaguje při odporu pohybu

Postup nastavení:

1. Pomocí šipek (fialová tlačítka) vyberte požadovaný parametr.
2. Pomocí +/- nastavte jeho hodnotu.
3. Opakujte pro všechny parametry, které chcete upravit.
4. Po nastavení stiskněte „START/PAUSE“ pro spuštění cvičení.

5. Režim PROGRAM CONTROL

Tlačítko PROGRAM CONTROL mění režim cvičení. Většina uživatelů může ponechat nastavení na „NORMAL“. Pokročilé režimy slouží ke speciální rehabilitaci a doporučujeme je využívat jen po konzultaci s odborníkem.

6. Bezpečnostní upozornění

- Nepřekračujte úhly doporučené lékařem nebo terapeutem.
- Pokud během cvičení pocítíte bolest nebo výrazné nepohodlí, zařízení zastavte.
- Nepoužívejte zařízení bez dozoru u dětí nebo u osob s poruchami vědomí.

7. Údržba a čištění

- Po každém použití otřete zařízení měkkým vlhkým hadříkem.
- Nepoužívejte agresivní chemikálie.
- Ukládejte zařízení na suchém místě mimo přímé sluneční světlo.

8. Doporučený postup pro nastavení před použitím

1. Nastavte EXTENSION na 0° (úplné natažení).
2. Nastavte FLEXION na cca 90° (běžný úhel ohnutí).
3. Nastavte TIME na 20–30 minut podle doporučení odborníka.
4. Nastavte SPEED mezi 3–5 (pohodlná rychlost pro začátečníky).
5. Zkontrolujte TORQUE – obvykle ponechte na „MIDDLE“.
6. Stiskněte START a relaxujte během pasivního cvičení.

Ovládací panely motodlah



Popis:

- EXTENSION: úhel natažení kolene
- FLEXION: úhel ohnutí kolene
- TIME: délka terapie v minutách
- SPEED: rychlost pohybu (1–9)
- TORQUE: odpor (např. MIDDLE)
- PROGRAM CONTROL: režim cvičení (NORMAL)

Popis tlačítek:

- Šipky/plus minus: výběr parametrů
- START/PAUSE/STOP: spuštění / pozastavení
- TORQUE: úprava odporu
- PROGRAM CONTROL: změna režimu
- FLX / EXT: ruční ovládání směru ohybu / natažení